

# PONDI AMAP

## CONTACTS :

Par courrier : Pondi amap

Maison des associations

6, quai du plessis

56300 Pontivy

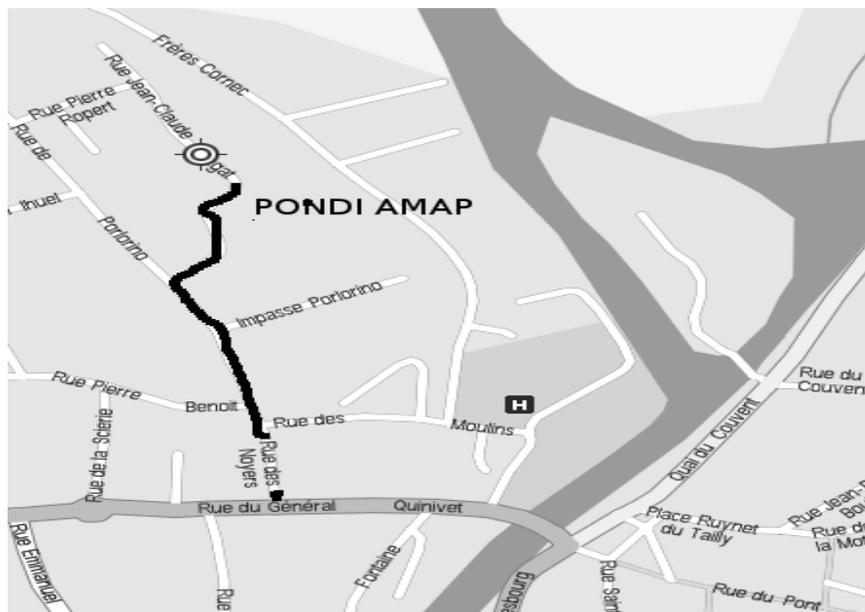
Par courriel : [pondiamap@ouvaton.org](mailto:pondiamap@ouvaton.org)

Site internet : <http://www.amap56.org>

## Pendant les distributions :

le mercredi de 17 h 30 à

19 rue Claude Jégat ( près des services techniques de Pontivy)



Pourquoi adhérer à une

Association pour le **M**aintien d'une

**A**griculture **P**aysanne ?

**P**our consommer local et biologique

**P**our soutenir concrètement les agriculteurs et leur permettre de se maintenir sur nos territoires

**P**our participer activement à la préservation de notre environnement en choisissant de consommer des produits issus d'une agriculture de qualité

**P**our mieux se nourrir, en consommant des produits frais, bio, en direct de la ferme



Chaque adhérent s'engage par contrat de 6 mois auprès d'un ou de plusieurs producteurs.

Chaque adhérent s'engage financièrement en début de saison et paye en 1 fois, 2 fois ou 3 fois par chèque à l'ordre direct du producteur.

### **Contrat légumes :**

Serge Guillou et David Herbaut  
à Bubry

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire

printemps / été ou automne / hiver

Petit panier(2/3 personnes) : 9 €

Grand panier(4/5 personnes) : 13 € 50



### **Contrat fromage de chèvre :**

Marie et Edward Pouillet à Lescouet-Gouarec

surprise à 2,20 € ou 4,40 € ( crottins, bûches, pyramide, aromatisés, tome..., différents affinages)

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire d'avril à septembre

### **Contrat poulet / volaille / oeufs :**

Lâétitia et Fabrice Monthuley  
Gaec Palace poulette à Mellionnec  
poulets autour de 9 € le kilo

oeufs : 2 € les 6

durée : 6 mois

fréquence : d'une fois par semaine à une fois par mois



### **Contrat produits laitiers**

Céline Bohers et Christophe Mougeot

Ferme de Logodec à Pluvigner

Produits laitiers à base de lait de vache  
crèmes aux oeufs, riz au lait, gwell, différents fromages, jus de pomme...

Trois tailles de paniers ( petit à 6,50 €; moyen à 9€ et grand à 14 € )

fréquence : deux fois par mois sur la saison printemps/été

une fois par mois en hiver

### **Contrat miel :**

Céline Ferlat à Lignol

Une distribution tous les deux mois

différents types de miel ( à partir de 10,50 € / kg), mélanges gourmands ( choco miel, choco miel...) chouchen, pain d'épices, gelée royale, propolis et autres douceurs.

### **Contrat pain :**

Johanne Gicquel et Jean-Henri Martin,  
Pluméliaou

Pain élaborés à partir des céréales produites sur la ferme

Pain de 1kg à 3,70 €, pain de 500gr à 1,90 €

Pains variés de 500g à 2,50 €

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire

Prix en fonction des pains choisis