

PONDI AMAP

CONTACTS :

Par courrier : Pondi amap

Maison des associations

6, quai du plessis

56300 Pontivy

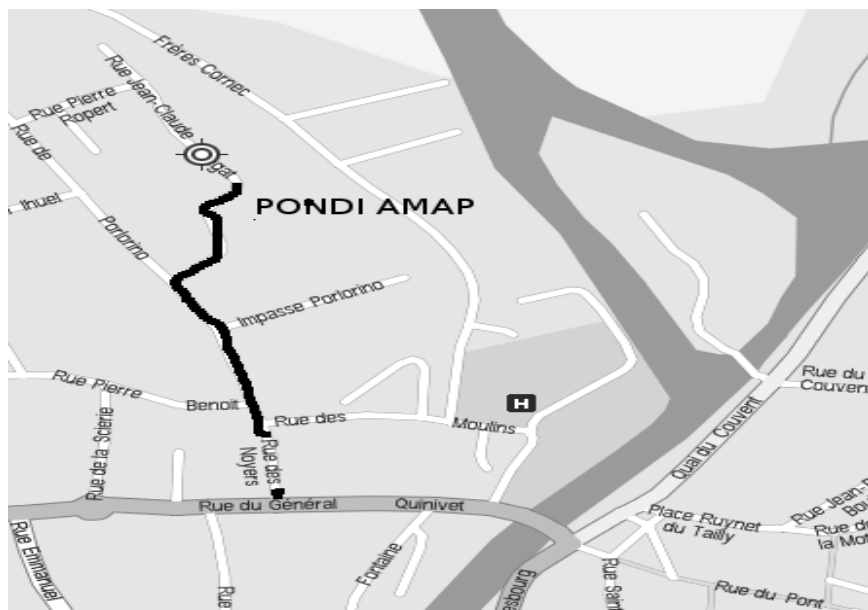
Par courriel : pondiamap@ouvaton.org

Site internet : <http://www.amap56.org>

Pendant les distributions :

le mercredi de 17 h 30 à

19 rue Claude Jégat (près des services techniques de Pontivy)



Pourquoi adhérer à une

Association pour le **M**aintien d'une

Agriculture **P**aysanne ?

Pour consommer local et biologique

Pour soutenir concrètement les agriculteurs et leur permettre de se maintenir sur nos territoires

Pour participer activement à la préservation de notre environnement en choisissant de consommer des produits issus d'une agriculture de qualité

Pour mieux se nourrir, en consommant des produits frais, bio, en direct de la ferme



Chaque adhérent s'engage par contrat de 6 mois auprès d'un ou de plusieurs producteurs.

Chaque adhérent s'engage financièrement en début de saison et paye en 1 fois, 2 fois ou 3 fois par chèque à l'ordre direct du producteur.

Contrat légumes :

Serge Guillou et David Herbaut
à Bubry

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire

printemps / été ou automne / hiver

Petit panier(2/3 personnes) : 9 €

Grand panier(4/5 personnes) : 13 € 50



Contrat fromage de chèvre :

Marie et Edward Pouillet à Lescouet-Gouarec

surprise à 2,20 € ou 4,40 € (crottins, bûches, pyramide, aromatisés, tome..., différents affinages)

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire d'avril à septembre

Contrat poulet / volaille / oeufs :

Lâétitia et Fabrice Monthuley

Gaëc Palace poulette à Mellionnec

poulets autour de 9 € le kilo

oeufs : 2 € les 6

durée : 6 mois

fréquence : d'une fois par semaine à une fois par mois



Contrat produits laitiers

Céline Bohers et Christophe Mougeot

Ferme de Logodec à Pluvigner

Produits laitiers à base de lait de vache
crèmes aux oeufs, riz au lait, gwell, différents fromages, jus de pomme...

Trois tailles de paniers (petit à 6,50 €; moyen à 9€ et grand à 14 €)

fréquence : deux fois par mois sur la saison printemps/été

une fois par mois en hiver

Contrat miel :

Céline Ferlat à Lignol

Une distribution tous les deux mois

différents types de miel (à partir de 10,50 € / kg), mélanges gourmands (choco miel, choco miel...) chouchen, pain d'épices, gelée royale, propolis et autres douceurs.

Contrat pain :

Johanne Gicquel et Jean-Henri Martin,

Pluméliaou

Pain élaborés à partir des céréales produites sur la ferme

Pain de 1kg à 3,70 €, pain de 500gr à 1,90 €

Pains variés de 500g à 2,50 €

durée : 6 mois

fréquence : hebdomadaire

Prix en fonction des pains choisis